

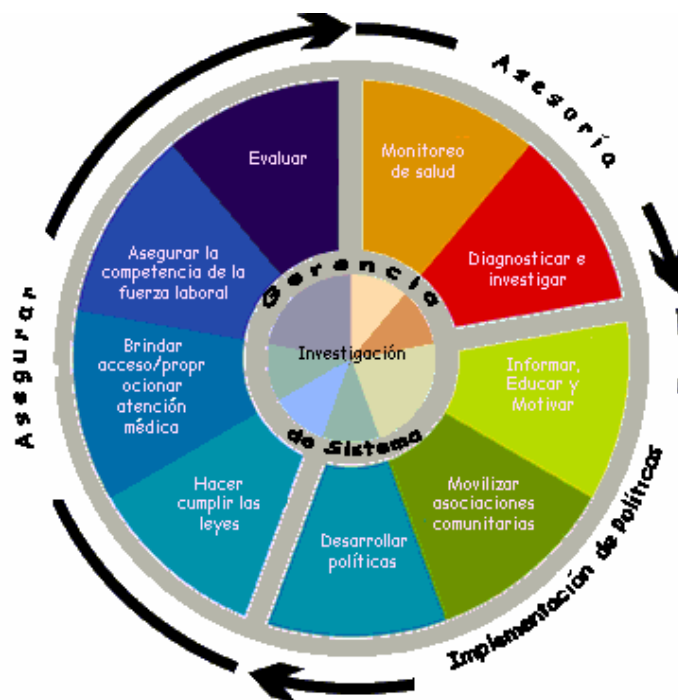


¿Qué es la salud pública?

La salud pública hace que la gente esté más sana por medio de la prevención de enfermedades, lesiones y discapacidades.

Cuando usted visita un doctor u hospital, usted recibe atención médica. La atención médica y la salud pública buscan mejorar la salud pero lo hacen de diferentes maneras:

- La atención médica mejora la salud de una persona por vez. La salud pública busca mejorar la salud de toda la comunidad.
- La salud pública se enfoca en prevenir la enfermedad y las lesiones *antes* que ocurran. La atención médica se enfoca en tratar las enfermedades y lesiones *después* que ocurren.



Funciones básicas y esenciales de servicios de salud pública

¿Cómo protege la salud pública a la comunidad?

El diagrama muestra los tipos de actividades que hacen los trabajadores de salud pública para mejorar la salud del público. Cada sección es un tipo de actividad llamado "servicios esenciales".

Las actividades o "servicios esenciales" se agrupan en 3 'funciones básicas'.

- **Asesoría** – implica juntar información para saber cuáles problemas de salud necesitan ser solucionados para hacer que la gente sea más sana.
- **Desarrollo de políticas** – implica desarrollar y llevar a cabo planes para solucionar los problemas de salud de la comunidad. Algunos ejemplos incluyen, educar a la gente, organizar comunidades, crear programas o redactar leyes.
- **Asegurar** – implica asegurarse que las actividades realizadas para proteger la salud de la gente realmente funcionen. Esto se logra por medio de:
 - Asegurarse que se obedezcan las leyes
 - Ayudar a la gente que tenga atención médica de alta calidad
 - Conocer si los programas que tienen como fin mejorar la salud, realmente lo estén logrando

¿Cuál es un ejemplo de la forma en que la salud pública mejora la salud?

El asma es la enfermedad crónica más común entre los niños en los EEUU. Es la primera causa de discapacidad entre los niños. Desde 1980, el porcentaje de niños con asma se ha incrementado dramáticamente. El asma es más común entre los niños afro-americanos y latinos que entre los niños blancos no-hispanos. Esta tabla muestra el tipo de actividades que se realiza en la salud pública para lidiar con el problema del asma en la niñez.

Función básica	Meta de salud pública	Actividades de salud pública	Tipo de servicio esencial
Asesoría	<ul style="list-style-type: none"> • Conocer cuán problemático es el asma entre los niños. • Conocer cuáles niños son más propensos a tener problemas con el asma. 	<ul style="list-style-type: none"> • Reunir información sobre el porcentaje de niños que padecen de asma en la comunidad. • Reunir información para saber si el porcentaje de niños que padecen de asma varía entre los diferentes grupos de niños (por ejemplo entre barrios o entre familias con diferentes niveles de ingresos) • Reunir información sobre el porcentaje de niños que son expuestos a las sustancias que pueden causar asma (hongos, contaminantes en el aire) 	<ul style="list-style-type: none"> • Monitoreo de salud • Diagnosticar e investigar
Desarrollo de políticas	<ul style="list-style-type: none"> • Reducir la cantidad de sustancias en el hogar que causan ataques de asma. • Hacer que el aire de afuera esté más limpio. 	<ul style="list-style-type: none"> • Educar a los padres sobre los tipos de sustancias que pueden causar asma en el hogar. • Trabajar con personas en la comunidad para que se aprueben leyes más estrictas que protejan el aire limpio. • Redactar leyes que exijan la reducción de contaminantes de los automóviles. 	<ul style="list-style-type: none"> • Informar, educar y motivar • Movilizar asociaciones comunitarias • Desarrollar políticas
Asegurar	<ul style="list-style-type: none"> • Asegurar que los estándares de calidad del aire sean respetados. • Asegurar que los niños reciban tratamiento para el asma. • Asegurar que los niños reciban el tipo de tratamiento correcto para el asma. • Asegurar que las actividades para tratar el asma entre los niños hagan lo que deben hacer. 	<ul style="list-style-type: none"> • Monitorear la calidad del aire y las empresas que violan la ley. • Exhortar a los padres a enrolar a los niños en programas de atención médica para niños que no tiene seguro de salud. • Capacitar a los doctores y enfermeras sobre la mejor manera de tratar el asma en los niños. • Conocer si los niños que tienen asma reciben o no el tratamiento correcto para prevenir los ataques. 	<ul style="list-style-type: none"> • Hacer cumplir las leyes • Proporcionar atención médica y acceso al cuidado médico • Asegurar la competencia de la fuerza de trabajo • Evaluar

Recursos:

Asociación Americana de Salud Pública: www.apha.org

Asociación de Facultades de Salud Pública: www.whatispublichealth.org



CENTRO DE PREPARACIÓN PARA

EMERGENCIAS DE SALUD PÚBLICA DE YALE

Yale Center for Public Health Preparedness
(Centro de Preparación para Emergencias de Salud Pública de Yale)
2 Church Street South, Suite 314
New Haven, CT 06519
Teléfono: 203-764-9713
Correo electrónico: cphp@yale.edu

<http://publichealth.yale.edu/ycphp>
<http://blogs.yale.edu/roller/page/prepare>

Yale CPHP is funded by the CDC through Cooperative Agreement #U90/CCU124251

Misión: Como parte de una red nacional de Centros de Preparación para Emergencias de Salud Pública financiadas por los Centros de Control y Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés), el Centro de Preparación para Emergencias de Salud Pública de Yale, basado en la Facultad de Salud Pública de Yale, trabaja para asegurar que los empleados de salud pública de primera línea estén preparados para responder a emergencias de salud pública incluyendo desastres naturales, actos de terrorismo, y brotes en enfermedad.

El propósito de este boletín es proporcionar información pública sobre cómo prepararse para emergencias de salud pública.

Si tiene sugerencias de futuros tópicos para este boletín, por favor póngase en contacto con el Centro al correo electrónico cphp@yale.edu.

Para suscribirse a este boletín, por favor envíe un correo electrónico a cphp@yale.edu con la palabra "pública" como tema del correo.